Programa Seminario Shiatsu **Básico**

anthara
shiatsu sotai

Impartido por Marta Pizarro

Duración 16 horas.

Grupos reducidos de 8 a 10 alumnos

Secuencia Básica en Camilla

400 líneas

2300 puntos

El Seminario está diseñado para que los profesionales de la salud se inicien en una disciplina terapéutica que en la actualidad goza de reconocimiento en la Sanidad en Japón, donde existen decenas de escuelas homologadas por los ministerios de Sanidad y Educación para impartir estas técnicas.

Secuencia Prono

Secuencia Supino

Rotaciones Articulares Básicas:

- Dedos de los pies
- Tobillos
- Rodillas
- Caderas

Estiramientos Básicos

- Cuádriceps
- Decoaptación Hombros
- Decoaptación Caderas
- Tracción lumbar
- Gemelos
- Separación Paravertebral
- Extensión de Columna

Ejercicios de SOTAI Básicos.

Los seminarios pueden ampliarse para afianzar la práctica adquirida y aumentar el contenido del mismo.