



## Curso Shiatsu

Creado y desarrollado en Japón, el Shiatsu tiene más de 100 años de historia gracias a Tokujiro Namikoshi, quien elaboró un método de enseñanza y aplicación del Shiatsu, y lo llevó a su reconocimiento por los Ministerios de Educación y Sanidad de Japón.

El Ministerio de Sanidad de Japón lo define de la siguiente forma:

“Tratamiento que, aplicando unas presiones con los dedos pulgares y las palmas de las manos sobre determinados puntos, corrige irregularidades, mantiene y mejora la salud y contribuye a aliviar ciertas enfermedades, molestias, dolores, estrés, trastornos nerviosos, etc., activando así la capacidad de autocuración del cuerpo humano.

**NO TIENE EFECTOS SECUNDARIOS**

Shiatsu significa literalmente “presión con los dedos” (Shi = dedo y atsu = presión).

El terapeuta de Shiatsu utiliza sus dedos para presionar las zonas doloridas del cuerpo del paciente.

Cuando nos duele alguna parte del cuerpo de forma natural, solemos acercar nuestra mano a esta zona. Esta es una forma natural de aliviar el dolor y es el origen del Shiatsu.

Las inflamaciones son acumulaciones de iones positivos, por eso, al poner nuestras manos cargadas de iones negativos sobre la zona inflamada neutralizamos la carga positiva y el dolor desaparece.

El terapeuta presiona las zonas doloridas y regiones donde el paciente presenta dificultad de circulación sanguínea.

Al detectar esas zonas, con sus conocimientos de la medicina occidental por parte, y basándose en la teoría de los dermatomas y de los reflejos viscerocutáneos, el terapeuta administra diferentes presiones según el estado general del paciente y el de la zona concreta de la lesión, corrige problemas de desequilibrio estructural en todo el cuerpo y equilibra el sistema nervioso autónomo.

Todo ello con la finalidad de explotar al máximo el poder de autocuración que posee cada persona.

# 1er. Año

## I Introducción al Shiatsu

- Definición del Shiatsu
- Efectos del Shiatsu en el organismo
- Características de la terapia Shiatsu
- Trastornos en los que no se debe aplicar Shiatsu

## II El Shiatsu y las funciones fisiológicas

- Efecto de la presión digital en el organismo
- La piel
- Los músculos
- Sistema circulatorio
- Sistema nervioso
- Reflejos viscerocutáneos
- El sistema endocrino
- El sistema digestivo
- El sistema esquelético
- El sistema inmunológico

## III Técnica básica del Shiatsu

- SHU-HA-RI
- Característica de la presión
- Tipos de aplicaciones de la presión
- Calidad de penetración en los puntos
- Postura del terapeuta
- Shiatsu NO KIHON
- Normas de presión, posición de los dedos pulgares y dirección de las líneas

## IV Tratamiento básico de Shiatsu

### Decúbito prono

- La espalda
- El cuello
- Los hombros
- La región escapular
- Región infra escapular y lumbar
- Región del sacro y glúteo
- Extremidades inferiores
- Estiramientos de las piernas

### Decúbito supino

- Extremidades inferiores
- Cabeza y cara
- El tórax
- Extremidades superiores
- El abdomen

### Shiatsu de lado

- La cabeza
- El cuello
- La espalda
- Extremidades superiores
- Extremidades inferiores
- Sacro y glúteo

## **V Ejercicios de estiramientos**

- Estiramientos de tronco, cuello y hombros
- Estiramientos extremidades superiores
- Estiramientos extremidades inferiores
- Estiramientos espalda

## **2º Año**

### **I El Shiatsu y la medicina oriental**

- El Ki y el Yin Yang
- Teoría de los cinco elementos
- Ciclos de generación y de control
- El Ki y el cuerpo humano

### **II Técnicas complementarias para el diagnóstico y tratamiento en el Shiatsu**

- La columna vertebral y los ocho movimientos
- Análisis estructural del cuerpo humano
- Tratamiento en forma de aspa
- Sotai Ho
- Los ocho canales maravillosos
- Puntos Boketsu y Yuketsu
- Los cinco avisos

### **III Tratamiento holístico de Shiatsu**

- Aplicación del Shiatsu
- Kyo y Jitsu en los tratamientos de Shiatsu
- Kyo y Jitsu en el cuerpo humano

- Formas de presión Kyo y Jitsu
- La presión osmótica
- Proceso del dolor en la curación
- Respiración de las articulaciones
- Tipos representativos de Kyo Jitsu, Jitsu Jitsu, Jitsu Kyo y Kyo Kyo
- Zonas complementarias del cuerpo para el tratamiento de Shiatsu

#### **IV Tratamientos**

- Dolor lumbar
- Dolor de cuello
- Dolor de cabeza
- Estrés y reforzamiento de las defensas vitales
- Insomnio
- Alergia
- Tratamientos para niños
- Shiatsu para el embarazo
- Hipertensión
- Trastornos menstruales
- Tratamiento para hombro congelado

## 3er. Año

### **I Puntos de Shiatsu básico**

- Eliminar la holgura
- Qué significa no perseguir el dolor
- Los cinco puntos de aviso más dos complementarios
- Shiatsu y Menken
- Presión de arrastre
- Diagnóstico por el traslado del dolor en la zona supraescapular - interescapular
- Teoría del ASPA

### **II Técnicas complementarias al Shiatsu**

- Moxibustión
- Agujas Akabanes
- Ampuku

### **III Shiatsu y dolor miofascial**

#### **Desactivación de los puntos AZE (Trigger points)**

- Cabeza
- Cara
- Cuello
- Hombros

- Tórax
- Miembro superior
- Miembro inferior
- Glúteos

#### **IV Los síntomas de Kyo según las cinco zonas**

- Kyo del hígado
- Kyo del corazón
- Kyo del bazo
- Kyo del pulmón
- Kyo del riñón

## **V Tratamientos**

- Shiatsu para patología del hombro
- Fibromialgia con Shiatsu
- Tratamiento de Shiatsu para dolor de tobillo
- Tratamiento de Shiatsu para dolor de rodilla
- Etapas fisiológicas de la mujer

## **VI AUTOSHIATSU**

**DURACIÓN DEL CURSO:**

**24 SEMINARIOS DE 12 HORAS CADA UNO**

**HORARIO : VIERNES DE 17 A 21 HORAS**

**SABADO DE 10 A 14 Y DE 16 A 20 HORAS**

**IMPARTIDO POR PHILIPPE SCHWIERSKI**